

Csemői Egészségnap

Felnőtteket érintő előadások:

Helyszín: Rendezvénycsarnok

Konferáló: Szűcs Judit polgármester

9.00-9.30 Bemer (regenerációt segítő) terápia lehetőségei

Horváth Olivér szervezeti igazgató (Bemer)

9.30-10.00 A magas vérzsírszintet csökkentő gyógyszerek jelentősége a szív-érrendszeri betegségek megelőzésében

Dr. Takács Róbert András aneszteziológus, háziorvos

10.00-10.30 Agyi infarktus (stroke) rizikófaktorai, első jelei és terápiája

Dr. Vincze Rita neurológus

10.30-11.00 Nőgyógyászati szűrővizsgálatok

Dr. Presenszky Szilvia szülész-nőgyógyász

11.00-12.00 Felnőtt újraélesztés bemutatása

Tóth Balázs mentőápoló

12.00-13.00 Ebédszünet

Gyermekeket érintő előadások:

Helyszín: Rendezvénycsarnok

Konferáló: Hornyákné Zámbó Andrea családsegítő

13.00-13.30 Gyermekkori elhízás egészségügyi következményei

Dr. Megyeri Katalin gyermek háziorvos, gyermekneurológus

13.30-14.00 Csecsemő- és gyermekápolási tanácsok

Hangya Anikó csecsemő- és gyermekápoló

14.00-14.30 Normális mozgásfejlődés menete egyéves korig, kóros mozgásminták

Pelényi Krisztina Dévény szakgyógytornász

14.30-15.00 Fejlődésben megrekedt gyermekek fejlesztési lehetőségei: Alapozó terápia és JERR módszer

Benke-Horváth Laura gyógypedagógus, óvodapedagógus, Alapozó, JERR és TSMT mozgásterapeuta

JERR: Kora gyermekkori reflexkorrekció

15.00- 15.30 Fejlődésben megrekedt gyermekek fejlesztési lehetőségei: TSMT és HRG terápia

Egresi Zsóka óvodapedagógus, gyógypedagógus, TSMT és HRG terapeuta

HRG: Hidroterápiás rehabilitációs gimnasztika

16.00-16.30 Iskolai zaklatás (bullying)

Dr. Szabó-Balogh Virág klinikai gyermek-szakpszichológus, családterapeuta, lovasterapeuta

Szűrések/Workshopok:

9.00-12.00 Szűrések

Helyszín: Központi orvosi rendelő

Vérnyomás- és vércukormérés/ EKG

Fehér Ferencné körzeti nővér, Dr. Lakatosné Bakonyi Magdolna Katalin körzeti nővér
EKG kiértékelése: Dr. Horváth Zsófia háziorvos

Belgyógyászati fizikális vizsgálat: szív- és tüdőhangok meghallgatása, hasi szervek vizsgálata tapintással, pajzsmirigy- és nyirokcsomó-megnagyobbodás szűrése tapintással

Dr. Horváth Zsófia háziorvos

9.30-13.00 Bemer terápia eszközeinek bemutatása, eszközök kipróbálása

Helyszín: Csemő könyvtár kávézója

Majoresik-Holló Dóra Bemer tanácsadó, fizioterápiás szakasszisztens, gyógymasszőr, FDM terapeuta
Fónagy Józsefné Bemer tanácsadó
FDM: Fascia disztorziós modell

14.00-17.00 Szűrés: magas vérnyomás és cukorbetegség szűrése

Helyszín: Csemő Könyvtár Kávézója

Pappné Gyura Ildikó nővér

14.00-17.00 Gyógyszerekkel kapcsolatos tájékoztatás, egészségablak népszerűsítése

Helyszín: Csemő Könyvtár Kávézója

Dr. Becze Katalin szakgyógyszerész, Oldalné Pánczél Gabriella szakasszisztens

17.00-18.00 Jóga

Helyszín: Rendezvénycsarnok

Megyeri Zsuzsanna jógaoktató

Előzetes jelentkezés szükséges!

Jelentkezés: Beliczai-Kiss Judit, Tel.: 06-70-360-80-34, E-mail: konyvtar@csemo.hu

Jógamatracokat 10 főig tudunk biztosítani. További csatlakozás lehetséges saját matracokkal.